



Holter

Uw behandelend cardioloog of huisarts heeft een Holter voor u aangevraagd. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

WAT IS EEN 24-UURS ELEKTROCARDIOGRAM (HOLTER)?

Een 24-uurs elektrocardiogram van het hart wordt ook wel Holter ECG genoemd naar de arts, dr. Norman J. Holter, die dit heeft uitgevonden. Uw hartslag wordt gedurende 24 uur geregistreerd en opgeslagen in een kleine lichtgewicht recorder die u in een tasje om uw hals of middel draagt. Op deze wijze wordt informatie verkregen over het functioneren en de conditie van uw hart gedurende 24 uur, dus wanneer u actief bent en wanneer u rust. Tijdens klachten van bijvoorbeeld pijn op de borst, hartkloppingen en duizeligheid kan dan gezien worden wat er met uw hartritme gebeurt. De reactie van uw hart op medicijnen kan met dit onderzoek ook worden beoordeeld.

Het onderzoek is volledig pijnloos en stelt u zelfs in staat om gewoon uw dagelijkse werkzaamheden te verrichten en sportieve activiteiten te doen. Ook krijgt u een dagboekje mee. Het is de bedoeling dat u hierin uw activiteiten/bezigheden zoals werken, lezen, huishoudelijk werk, sporten, slapen en opstaan bijhoudt, alsmede eventuele klachten en eventueel medicijngebruik.

De elektroden en de recorder kunnen **niet** tegen water, u kunt dus niet zwemmen, douchen of in bad gaan. Ook slapen op of onder een elektrische deken of op een waterbed dat aanstaat is niet toegestaan. Vooraf uw bed opwarmen en daarna

het elektrische deken uitzetten mag wel. Mobiele telefoons kunnen tijdens het onderzoek gewoon worden gebruikt.

Bent u **allergisch** voor bijvoorbeeld de elektroden of pleisters, wilt u dit dan tevoren aan de laborant kenbaar maken? U krijgt dan de meest huidvriendelijke elektroden opgeplakt. Mocht tijdens de 24 uur blijken dat u toch allergisch reageert op de elektroden (extreem rode huid, blaarvorming), dan kunt u de elektroden eerder verwijderen. Noteert u wel in het dagboekje het tijdstip waarop u de elektroden hebt verwijderd. Draag op de dag van het onderzoek gemakkelijk zittende, niet knellende kleding. Het is verstandig om kleding aan te doen die rond de hals sluit zodat de elektroden niet zichtbaar zijn. Verder raden wij aan om een hemdje te dragen.

AANSLUITEN VAN DE RECORDER

De recorder wordt aangesloten door een doktersassistent(e) of laborant. Voor het onderzoek wordt u gevraagd het bovenlichaam te ontbloten zodat de elektroden met daaraan dunne kabeltjes, die verbonden zijn met de recorder, op uw borst geplakt kunnen worden.

VERWIJDEREN VAN DE ELEKTRODEN EN DE RECORDER

Op het afgesproken tijdstip kunt u de elektroden van de huid halen en de recorder afdoen. De plakkers mag u weggooien. De opname stopt

vanzelf, u hoeft verder niets met de recorder te doen. De lijm van de plakkers is hardnekkig en kunt u het beste verwijderen met (baby)olie.

TERUGBRENGEN VAN DE RECORDER

Terugbrengen moet altijd de volgende werkdag op het afgesproken tijdstip. Het inleveren van de Holter mag ook door iemand anders gedaan worden.

De recorder moet ingeleverd worden bij de balie van HartKliniek op de locatie waar u de Holter heeft opgehaald. De Holter kunt u in een plastic zakje/tasje stoppen, samen met het dagboekje.

UITSLAG

De cardioloog bespreekt met u het resultaat van het 24-uurs ECG bij het eerstvolgende polikliniek bezoek of bij een belafspraken.

Voor patiënten die doorverwezen zijn door de huisarts voor alleen een Holter, zonder aanvullend consult van de cardioloog, zal de cardioloog binnen 1 – 3 werkdagen de uitslag naar de huisarts sturen. U ontvangt de uitslag in dit geval via de huisarts.

TOT SLOT

Mocht u verhinderd zijn, belt u dan tenminste 24 uur tevoren naar HartKliniek. U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken. Als u niet tijdig afbelt zijn wij genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Ook bij vragen is HartKliniek bereikbaar op telefoonnummer 088 – 500 2000 (bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur).