



Patiënten-informatie

24uur bloeddrukmeting (op aanvraag van uw huisarts)

Uw huisarts heeft voor u in HartKliniek een 24 uurs bloeddrukmeting aangevraagd. Hiermee krijgt uw huisarts een beter inzicht in het verloop van uw bloeddruk over een periode van 24 uur (één dag en één nacht).

Vorbereiding

U hoeft zich niet speciaal voor te bereiden op dit onderzoek. Om uw bovenarm wordt in HartKliniek een bloeddrukband bevestigd die 24 uur moet blijven zitten. Deze band heeft een verbinding met een meetapparaat dat u steeds bij u draagt. Daardoor is douchen of zwemmen tijdelijk niet mogelijk.

Als u in HartKliniek bent

De dokters-assistente bevestigt in HartKliniek een bloeddrukband om uw bovenarm. Bij voorkeur om de linker-bovenarm (geeft u svp aan als dit niet mogelijk is, dan wordt de rechter arm gebruikt). Soms wordt aan de binnenzijde van uw elleboog een pijltje getekend, hier tegenover komt de markering op de bloeddrukband te zitten. De bloeddrukband staat in verbinding met een registratie-apparaat dat u door middel van een band om uw taille bij u draagt. U krijgt instructies waar u op moet letten, over het invullen van het dagboek en op welk tijdstip u de volgende dag (in het weekeinde, op maandag) terugkomt voor het verwijderen van de bloeddrukband en de apparatuur en voor het inleveren van uw aantekeningen (het dagboekje dat u heeft bijgehouden). Voor een juiste beoordeling van het meetresultaat is het belangrijk dat u alle bezigheden, eventuele klachten en tijdstip van inname van medicijnen noteert.

Het onderzoek

Het apparaat is ingesteld om op vaste tijdstippen automatisch bij u de bloeddruk te meten. Vóór elke meting (dag) geeft de monitor een pieptoon. U heeft nu vijf seconden de tijd om ergens te gaan zitten. Strek de arm met de handpalm omhoog en laat de arm ergens op rusten vóóordat de meting begint. Indien u de arm niet rustig heeft kunnen neerleggen, zal de monitor na enkele minuten nogmaals een meting

doen. Om uw nachtrust zo min mogelijk te verstoren, geeft de monitor 's nachts geen pieptoon. Gedurende de eerste vijf metingen verschijnen de bovendruk, onderdruk en uw hartslag in het scherm (display) van de monitor. Daarna zullen er streepjes op het scherm verschijnen. De manchet pompt vrij hard op.

Waar moet u op letten

Indien het apparaat regelmatig extra moet meten (meer dan om de 20 minuten), controleer dan of het pijltje dat de laborant op uw arm heeft getekend tegenover de markering op de bloeddrukband staat. Is dit niet het geval schuif dan de bloeddrukband weer op de goede plaats. U mag de bloeddrukband gedurende de gehele periode (24uur) bij voorkeur niet afdoen. Mocht de bloeddrukband na verloop van tijd wat los gaan zitten, trek dan de klittenbandsluiting wat strakker aan.

Uitslag

Na enkele dagen, nadat u de meetapparatuur weer heeft teruggebracht in HartKliniek, krijgt u van uw eigen huisarts de uitslag van het onderzoek.

Vragen

Als u na het lezen nog vragen heeft, neem dan contact op met HartKliniek via telefoon 088 – 500 2000.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk met HartKliniek 088 – 500 2000. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.