

# Elektrische Cardioversie in HartKliniek

Binnenkort wordt u opgenomen op de dagbehandeling (in het CDC van HartKliniek) voor een ingreep onder algehele anesthesie. Deze ingreep krijgt u omdat u een ritmestoornis van de boezems heeft. In het CDC wordt u geholpen door een team dat bestaat uit een cardioloog, een anesthesioloog en een doktersassistente.

## Meestal gaat het om boezemfibrilleren, maar wat is boezemfibrilleren?

Tijdens boezemfibrilleren (ook wel atriumfibrilleren genaamd) is de hartslag onregelmatig en meestal veel te snel. Daardoor functioneert het hart minder goed. U kunt dan klachten krijgen als hartkloppingen, een lage bloeddruk, duizeligheid, transpireren en een algemeen onwel gevoel.

## Behandeling boezemfibrilleren

De elektrische cardioversie (ECV) is de naam voor een behandeling van boezemfibrilleren. Deze behandeling wordt gedaan met behulp van een defibrillator. De cardioloog bedient de defibrillator. De defibrillator is een apparaat dat het hart als het ware herstart door een gecontroleerde hoeveelheid energie af te geven. Er kunnen 1 tot maximaal 5 kleine stroomstootjes nodig zijn om het hartritme weer goed te krijgen. Het doel van dit 'herstarten' van het hart is om de natuurlijke gangmaker (de sinusknop) de kans te geven het ritme weer te laten bepalen. Tijdens de procedure krijgt u een kortdurende diepe slaap, zodat u niets van de behandeling merkt. Deze kortdurende slaap (sedatie) duurt gemiddeld 10 minuten en wordt uitgevoerd door de anesthesioloog. Deze geeft u de slaapmedicatie door een infuus.

## Vorbereidingen die u (vooraf) moet nemen

- Omdat cardioversie onder narcose plaatsvindt, **dient u vanaf 00:00 geen eten en drinken te nemen en bent u dus minimaal 8 uur voor de ingreep nuchter.** U mag nog wel een slokje water nemen, tot 2 uur voor de ingreep.
- In overleg is er door uw cardioloog al met u gesproken over de **antistolling rondom de ingreep.** Hiertoe is er, bij gebruik van Acenocoumarol of Fenprocoumon, al contact geweest met de trombosedienst of is aan u een instructie gegeven over het innemen van deze antistollingsmedicatie. Indien bij gebruik van Acenocoumarol of Fenprocoumon de waarde van uw INR niet goed is (het bloed is niet dun genoeg) gaat de cardioversie niet door. De antistollingsdosering dient dan eerst te worden aangepast en er dient een nieuwe afspraak voor ECV te worden gemaakt. Mochten hier nog vragen of twijfels over zijn, neemt u dan altijd contact op met de cardioloog.
- Uw **medicatie dient u in te nemen.** Echter pas op met plasmiddelen en middelen voor de suikerziekte. Overleg dit tevoren met uw cardioloog, vaak kunt u deze middelen tevoren laten staan.
- Regel ruim van tevoren vervoer naar huis. U kunt 24 uur na de ingreep niet als bestuurder deelnemen aan het verkeer. U kunt dus geen auto besturen.

## Na de cardioversie

- Wanneer u weer goed aanspreekbaar bent, mag u eten en drinken. Er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt om te kijken of het hartritme nog steeds goed is. De cardioloog past zo nodig uw medicijnen aan om het hartritme goed te houden of te herstellen.
- Als de controles stabiel blijven kunt u na ongeveer 3 uur weer naar huis. U kunt de rest van de dag nog moe zijn. U krijgt direct een controle-afspraak mee voor op de poli bij uw eigen cardioloog in HartKliniek.

## Het resultaat

Een cardioversie is niet in alle gevallen succesvol. Uw eigen cardioloog bepaalt, in overleg met u, het verdere beleid.

- **Geslaagd:** Als de cardioversie is gelukt, dan overlegt de arts met u over uw verdere behandeling.
- **Niet geslaagd:** Als de cardioversie niet is gelukt, dan kan worden besloten om eerst tijdelijk andere onderhoudsmedicatie te gaan gebruiken waarna, na enige tijd, opnieuw een (volgende) cardioversie kan worden gedaan. Soms lukt het niet om met een cardioversie van uw klachten af te komen. De cardioloog bespreekt dan de andere opties.

## Mogelijke complicaties/ongemakken

Een cardioversie is een veilige methode van behandelen. Soms is er wat huidirritatie op de plaats waar de elektrodes geplaatst zijn, zoals bij een zonverbranding, wat u gewoon in kan smeren met een vocht inbrengende crème of bodylotion. Ook kunt u lichte spierpijn hebben dat na enkele dagen weer verdwijnt.

Uw cardioloog heeft voor de ingreep deze en andere mogelijke complicaties met u besproken.

**Indien er klachten of problemen optreden kunt u ons bereiken op 088-5002000. Bij ernstige of levensbedreigende complicaties dient u rechtstreeks 112 bellen**